

Скалпелом против бора

Специјалисти естетске хирургије не крију да упркос разним новотаријама – ботоксу или убризгавању филера – фејслифтинг, затезање лица и врата, остаје златни стандард у њиховој области

Срећан је човек који доживи старост, прво је што каже примаријус др сци. мед. Весна Ракић, специјалиста пластичне, реконструктивне и естетске хирургије. Ипак, она је неко ко због природе свог посла врло добро зна и схвата зашто лице пуно бора, опуштена кожа на лицу или велики вишак коже на врату смета многим старијим особама.

– Некада вишак коже на очним капцима омета вид, доводи до упале ока јер су доњи капци опуштени. Код мушкараца у годинама бријање је отежано због великог вишка коже и дубоких бора на лицу и врату. Код жена је најочљивији знак старења лица вишак коже на капцима, губитак лепе, праве линије доње вилице и опуштен врат – набраја наша саговорница разлоге због којих многи затраже помоћ специјалисте за естетску хирургију.

И када више не помаже убризгавање филера и ботокса, следећи корак је фејслифтинг – затезање лица и врата. Наравно, очекивано је да о овој интервенцији размишљају углавном особе које су прешле бар 45. годину.

– Не постоји стриктна старосна граница за ову интервенцију. Код неких особа старење наступа раније, неки тај процес осете касније. То зависи и од природних карактеристика коже, начина живота и животних навика: каква је била исхрана, да ли се много пило и пушило, а свакако, присутно је и наслеђе, односно генетски фактор. Важно је само знати да естетске операције не могу да се раде код особа које имају узнапредовале хроничне болести као што су хипертензија или дијабетес – подсећа докторка.

Она тврди да је фејслифтинг операција за сва времена. То је рутинска интервенција за искусног хирурга пластичара. Може да се ради и у локалној анестезији, компликације су ретке и



Многим женама прво засметају боре око очију



Весна Ракић

лако се решавају, а резултат операције је подмлађивање лица и врата за 10 до 15 година. Опоравак после операције траје

неколико дана а после две недеље нема више никаквих трагова урађене операције у виду отока и подлива.

Операција фејслифтинга може да се уради на једном ограниченом делу лица или на целом лицу.

– Такозвани мидфејс лифт је подизање и затезање средњег дела лица, операција погодна за млађе особе, којом се поправља опуштеноост образа испод доњег капка и горње усне – објашњава наша саговорница.

Делимитични фејслифтинг је подизање и затезање доње две трећине лица и врата, ублажавање дубоке боре која се пружа од носа до угла усана, уклањање масних јастучића на ивици доње вилице. Ово се постиже уклањањем вишка коже и затезањем мишића. Након ове операције, опоравак је нешто дуготрајнији.

Комплетни фејслифтинг подразумева, осим затезања лица и врата, и затезање чела.

– Оваква операција је ретко потребна. Код ње је рез скривен у коси слепоочнице, иде испред уха, потом иза уха и дуж косматог дела врата. Након реза, кожа се одиже у пределу образа, доње вилице и врата. Мишићи лица се затежу у супротном смеру од смера земљине теже. Кожа се, након овог захвата, затеже и вишак се уклања. На крају се рана ушије концем који се не види на кожи. Завоји се постављају око ушију и задржавају се 24 сата након чега се могу уклонити, а пацијент може да се купа, умива и пере косу. Болови су средњег интензитета и пролазе за два дана. Хируршки конци уклањају се десетак дана након операције – објашњава докторка Ракић.

Она додаје да постоји и само затезање врата или неки лифт, што се ради у оквиру фејслифтинга или независно од те операције. Код млађих особа, обично је довољна липосукција врата.

О. П.